*Памятка для родителей*

**Создание благоприятной семейной атмосферы**

* Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо инди­видуально. Показатель один - ребенок должен высыпаться и легко проснуться.
* Если у родителей есть возможность дойти до детского сада вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога - это совместное общение, ненавязчивые беседы.

Научитесь встречаться с детьми. Не стоит первым задавать вопрос: «Как ты сегодня себя вел?». Лучше за­дать нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем сегодня занимались?», «За что тебя сегодня хвалили?».

Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о собы­тиях в его жизни. Ребенок должен чувствовать, что он любим.

Не­обходимо исключить из общения:

- окрики, грубые интонации;

- соз­дайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.